

**CATEGORIE U13**



**Identification**

Quel est le nom de votre club? \*

GJ PIERRE BLEUE

Quel est votre numéro d'affiliation? \*

554118

Indiquez le nom de votre référent PEF \*

RAKOTOSON ANTSA

Indiquez le numéro de téléphone de votre référent

+33646851913

Indiquez l'adresse mail du référent

[antsarkt@aol.com](mailto:antsarkt@aol.com)

Etes vous un club labélisé? \*

Oui

Non

En cours de labélisation

## Fiche PEF - SANTE

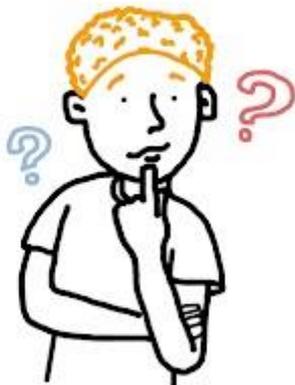
### Actions PEF

Il faut que vous résumiez les actions que vous avez mises en place en précisant en quoi consistaient ces actions, qui en était l'organisateur, où se sont-elles déroulées, à quelle date, quels en étaient les objectifs et qui étaient les acteurs concernés?

Quel était le nom de votre action? \*

Apprendre à bien s'échauffer et être autonome à l'échauffement

Qui était présent durant cette action? \*



	Un éducateur	Un dirigeant	Le référent PEF	Parents	Service civique	Grands Parents	Autres
Quelle personne animait l'action?	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>				
Acteurs présents							<input checked="" type="checkbox"/>

Si autres précisez qui

les joueurs

Précisez la date des actions réalisées \*



06/11/2021

Précisez l'objectif des actions réalisées \*



sensibiliser à l'importance de l'échauffement et apprendre à s'échauffer en autonomie

Où se déroulait les actions mises en place? \*



séance d'entrainement à Abbaretz

Quelle(s) catégorie(s) de licenciés participaient à la ou aux activités que vous avez réalisées?

U7 (U8,U9) (U10,U11) (U12,U13) (U14,U15) (U16,U17) (U18,U19)

Féminine

Masculine



Combien il y avait t-il de participants? \*

24

Combien de temps durait l'activité proposée? \*

30min

## Fiche PEF - SANTE

Sur quel thème du PEF tournait la ou les actions réalisées(s)? \*



Santé

Engagement Citoyen

Environnement

Fair-Play

Règle du jeu et arbitrage

Culture foot

Autre :

Faites un bref résumé de l'activité proposée. \*

Mise en place d'une méthode d'échauffement par l'éducateur. 3 groupes de 8 joueurs. Par groupe, échauffement sans ballon pour commencer, exerce technique avec ballon ensuite et jeu réduit pour finir. Méthode à retenir par les joueurs et à mettre en place le samedi au plateau en autonomie. Ceci dirigé par un joueur.

Ajoutez des photos de ces actions.

Fichiers envoyés



s'échauffer u13 - antsarkt@aol.com.jpg



s'echauffer u13 2 - antsarkt@aol.com.jpg

## Observations

Avez-vous eu des retours sur les actions menées? \*

## Fiche PEF - SANTE



Oui

No  
n

Si oui lesquels?

Suite à l'action, ça s'est mis petit à petit en place dans les différentes équipes de la catégories. Les joueurs se sentent responsables. Le dirigeant veille à ce que tout se passe bien

Quel est votre ressenti sur les actions menées?

Action positive. Les joueurs sont attentifs et concernés

### Partage et diffusion

Vos actions PEF sont elles représentées sur votre site internet?

Oui

Non

Utilisez vous un moyen précis pour faire connaître vos actions PEF?

Oui

Non

Si oui décrivez-le

le district

Partagez-vous vos actions sur les réseaux sociaux?

Oui

Non

Si oui Lesquels?

## Fiche PEF - SANTE



Facebook

Instagram

Linkedin

Youtube

Pinteres

t

Autre :

Merci de votre participation et n'oubliez pas que "le succès ne s'imite pas il se crée."

